

清瀬市弓道連盟 稽古予定日

場所：下宿市民センター内(柔剣道場)

○・・・午前稽古（10：00-12：00）

●・・・夜間稽古（19：00-21：00）

7月の稽古日

体…体験教室 初…初心者教室

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ○初	3	4	5 ☆
6	7	8	9	10	11	12
13 ☆	14	15	16 ○初	17	18	19
20	21	22 ●	23	24	25	26 ○
27	28	29	30 ○初	31		

☆ 他施設稽古

場所：東村山市スポーツセンター

時間：18：00～20：00（17：45 センター内ロビー集合）

8月の稽古日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ○体
3	4	5	6 ○初	7	8	9 ○
10	11	12 ●体	13	14	15	16
17	18	19	20 ○初	21	22	23 ○
24	25	26 ●	27	28	29	30 ○
31						